

Escola Jaume Ferran i Clua  
Valldoreix

Benvolguts pare/mare,

En els últims dies s'ha detectat la presència de polls en alguns alumnes de l'escola. Per tal de prevenir l'extensió d'aquesta parasitosi entre els nens i les nenes, cal que tingueu presents les següents recomanacions:

- La millor manera de saber si algú és portador/a de polls al cap és mirar els cabells del clatell o de les zones de darrera de les orelles. Generalment es troben les llémenes fixades al cabell
- Hem de sospitar sobre la presència de polls quan el nen o nena es rasquen constantment el cap
- Per prevenir cal revisar periòdicament el cabell i extremar la higiene personal
- Per fer el tractament dels nens i les nenes que presentin polls:
  - Humitegeu-les els cabells
  - Apliqueu-hi loció o gel antiparasitari fins que els cabells estiguin ben xops
  - Pentineu-los i deixeu els cabell a l'aire el temps que especifiqui el medicament
  - Renteu-los amb un xampú normal
  - Apliqueu-hi aigua tèbia amb una mica de vinagre per tal d'ajudar a desenganxar les llémenes
  - Traieu totes les llémenes amb els dits o amb una pinta de pues fines
- El tractament s'ha de repetir amb l' interval d'una setmana.

Estem segurs de comptar amb la vostra col·laboració